



Centre Bourdier, 20 rue Fontaine Venise - 50000 SAINT-LO - permanence le jeudi de 10h00 à 12h00

Téléphone 02 33 57 18 55 - messagerie : uia-stlo@orange.fr - site internet : <http://www.uia-stlo.fr>

Programme des activités

1er trimestre 2022/2023

du 03 octobre au 16 décembre 2022

\* MDA = Maison de la vie Associative

Vacances de Toussaint du 22 octobre au 6 novembre

## LANGUES

Cours	Enseignant	Jour	Horaire	Salle	Fréquence
Anglais 1	Philippe Bertrand	mercredi	9h00 à 10h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 5 octobre
Anglais 1 conversation	Philippe Bertrand	mercredi	10h00 à 11h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 5 octobre
Anglais 2	Stéphane Cavalin	lundi	17h15 à 18h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 3 octobre
Anglais 3	Stéphane Cavalin	lundi	18h15 à 19h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 3 octobre
Anglais 4	Stéphane Cavalin	mercredi	17h15 à 18h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 5 octobre
Anglais 5	Stéphane Cavalin	mercredi	18h15 à 19h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 5 octobre
Conversation anglaise	Philippe Bertrand	mercredi	11h00 à 12h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 5 octobre

Allemand Intermédiaire	Regina Barbier	vendredi	9h00 à 10h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Allemand conversation	Marcelle Bléas-Franke	jeudi	9h30 à 10h30	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 6 octobre sauf le 24 novembre AG Antenne

Espagnol Débutant à Niv 1	Ruth Reymundo	vendredi	15h30 à 16h30	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Espagnol Niv 2 et conversation	Ruth Reymundo	vendredi	16h45 à 17h45	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 7 octobre

Italien Niv 1 Débutant	M-A Guillemaud-Davalo	mercredi	14h00 à 15h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 5 octobre
Italien Niv 2 Intermédiaire	M-A Guillemaud-Davalo	mercredi	15h00 à 16h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 5 octobre
Italien Niv 3 Perfect/Convers	M-A Guillemaud-Davalo	mercredi	16h00 à 17h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 5 octobre

Langue NORMANDE	Louis Lefèvre	vendredi	13h45 à 15h15	* MDA - salle 1	7 octobre, 18 novembre, 2 et 16 décembre
-----------------	---------------	----------	---------------	-----------------	------------------------------------------

## ARTS ET CULTURE

<i>Disciplines Artistiques</i>					
Arts contemporains	Jean-Yves Lepetit	vendredi	10h00 - 11h30	* MDA - Salle A. Fournier	25 novembre
Ecume des Films		mercredi	16 h 00	Cinémoviking Saint-Lô	2ème mercredi de chaque mois à partir du 12 octobre
Ciné-philos	Jean-Yves Bodergat	lundi	17h30	Cinémoviking Saint-Lô	
Histoire de l'art	Dominique Briand	mercredi	16h30 - 18h30	INSPE Amphi	

<i>Sciences humaines et sociales</i>					
Conférences		jeudi	14h30 - 16h30	Auditorium des Archives départementales	Toutes les semaines à partir du 6 octobre sauf le 24 novembre AG Antenne
Economie - Sociologie Sciences politiques	M-Claude Fayes Jean-Yves Letessier	mardi	17h00 - 18h00	INSPE Amphi	M-Claude Fayes : du 11/10/22 au 31/01/23 Pas de cours le 13 décembre

*Sciences humaines et sociales (suite)*

Cours	Enseignant	Jour	Horaire	Salle	Fréquence
Géopolitique	Esther Nourry	lundi ou jeudi	cours de 1 h30		Tous les 15 jours
Histoire	Eric Barré	mercredi	9h15 - 10h15	Auditorium des Archives départementales	5 et 19 octobre, 9 novembre, 7 décembre
Histoire de France	Dominique Briand	mercredi	17h00 - 18h00	INSPE Amphi	
Littérature	Marcelle Simon	mardi	10h30 - 12h00	* MDA - Salle A. Fournier	Début après la Toussaint
Paléographie - Sciences auxiliaires de l'histoire		vendredi	9h00 - 10h30 ou 10h45 - 12h15	Archives départementales	Inscriptions à l'accueil des archives départementales
Questions de philosophie	Jean-Yves Bodergat				

## ŒNOLOGIE

Œnologie	Vincent André	mercredi	10h30 - 12h00	* MDA - Salle A. Fournier	Groupe 1 : 12 octobre, 9 novembre Groupe 2 : 19 octobre, 23 novembre
----------	---------------	----------	---------------	---------------------------	-------------------------------------------------------------------------

## INFORMATIQUE

Informatique	Philippe Mesnildrey	mardi	14h00-16h00 16h00-18h00	AGGLO 21 - Salle R2	Sera précisé à chaque adhérent inscrit Il est nécessaire d'avoir un ordinateur portable pour suivre les cours
--------------	---------------------	-------	----------------------------	---------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## EXPRESSION

### Disciplines Artistiques

Troupe de théâtre	Christian Léveillée	mardi	14h00 - 18h00	Salle Mesnilcroc	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
Atelier Expression théâtrale	Vincent Posé	lundi	16h30-18h30	* MDA - salle Théâtre	3,10 et 17 octobre, 14,21,28 novembre
Dessin-peinture	Jane Motin	jeudi	9h30 - 12h00	Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel	Toutes les semaines à partir du 6 octobre sauf le 24 novembre AG Antenne
Aquarelle: carnets de voyage	Laurence Briand	samedi	9h30 - 12h00	Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel	8 octobre, 26 novembre, 10 décembre

### Musique

Chant choral	Joseph Abanda	mardi	14h00 - 16h 00	Salle du Bouloir	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
Ecoute musicale	Agnès Mabire	mardi	16h30 à 19h00	* MDA - salle 1	11 octobre, 8 et 22 novembre, 6 décembre

### Sciences humaines et sociales

Club de lecture	Colette Harent	lundi	14h00 - 16h00	* MDA - salle 5	3 et 17 octobre, 7 et 21 novembre, 5 décembre
-----------------	----------------	-------	---------------	-----------------	-----------------------------------------------

## VISIOCONFERENCES INTER-ANTENNES

Pôle Sciences	G. Cherbit, JP. Rame G. Kugel, A. Guigne	mercredi	17h00 - 18h30	visioconférence	19 octobre, 9, 16, 23 et 30 novembre, 7 et 14 décembre
Histoire de l'art	Elisabetta Daturi	mardi	10h00 - 12h00	visioconférence	11 octobre, 8 et 22 novembre, 6 décembre

## JEUX DE SOCIETE

Bridge débutant	Jean-Paul Rouch	lundi	13h30 - 14h30	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 3 octobre
Bridge	Catherine Morin	lundi	14h30 - 16h30	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 3 octobre
Scrabble	Michel Guillaume	vendredi	14h00 - 16h00	* MDA - salle 5	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Tarot	Yves Laubel	mardi	14h00 - 17h00	* MDA - salles 2 et 3	Toutes les semaines à partir du 4 octobre

## SPORT ET BIEN ETRE - ACTIVITES PHYSIQUES

<b>Gymnastique - Relaxation</b>	Dorothée Bréhier	mardi	9h00 - 10h00	Salle Julien Lebas	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
		mardi	10h00 - 11h00		Toutes les semaines à partir du 4 octobre
		mardi	11h00 - 12h00		Toutes les semaines à partir du 4 octobre
		mardi	14h00 - 15h00		Toutes les semaines à partir du 4 octobre
<b>Gym Equilibre</b>	Marie-Claire Moreau			Lycée Leverrier	5, 12 et 19 octobre, 9, 16, 23 et 30 novembre, 7 et 14 décembre
<b>Qi gong</b>	Joo Teoh	vendredi	14h00 - 15h00 15h00 - 16h00	Salle Gendrin	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
<b>Relaxation Taiji</b>	Joëlle Dozolme	jeudi	Débutants 9h30 - 10h30 Avancés 10h30 - 11 h30 Perfection 11h30 - 12h15	* MDA - salle de danse	Toutes les semaines à partir du 6 octobre sauf le 24 novembre AG Antenne
<b>Yoga</b>	Elise Dubos	vendredi	Débutants 9h00 - 10h15 Avancés 10h15 - 11h30	* MDA - salle de danse	7,14 et 21 octobre - 18 novembre
<b>Sophrologie</b>	Jessica Mauger	lundi	11h00 - 12h00 14h00 - 15h00 15h10 - 16h10	* MDA - salle Théâtre	Toutes les semaines à partir du 3 octobre
<b>Golf</b>	Mathieu Auvray	mardi vendredi	Sera précisé à chaque adhérent inscrit	Terrain de golf à Saint-Lô	Printemps 2023
<b>Pétanque</b>	Michel Lesage	vendredi	13h45	Boulodrome Agneaux	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
<b>Tennis de table</b>	Monique Guérard	jeudi	10h00 - 12h00	Centre sportif Saint-Ghislain	Toutes les semaines à partir du 6 octobre sauf le 24 novembre AG Antenne
<b>Tir à l'arc</b>	Francs Archers Agneaux	vendredi	16h30 - 18h00	Salle des sports Agneaux	Toutes les semaines à partir du 7 octobre

## SPORT ET BIEN ETRE - RANDONNEES ET MARCHE NORDIQUE

### *Randonnées - Marches de santé*

<b>Marches oxygénation</b>	Eveline Duhamel	mercredi	13h30	Parking près de l'ascenseur à la Dollée	Toutes les semaines à partir du 5 octobre
<b>Marche/Rando</b>	Eveline Duhamel	lundi	9h30 - 11h30	Parking près de l'ascenseur à la Dollée	Toutes les semaines à partir du 3 octobre
<b>Marches de santé</b>	Denis Duclos	lundi	10h00	Parking près de l'ascenseur à la Dollée	

### *Marche nordique*

<b>Marche nordique</b>	Marie-Claire Moreau	lundi	Confirmés 9h45 - 11h45		Toutes les semaines à partir du 3 octobre
<b>Marche nordique</b>	Marie-Claire Moreau	lundi	Débutants 13h45 - 14h45		
<b>Marche nordique</b>	Marie-Claire Moreau	lundi	Initiés 15h15 - 16h45		Toutes les semaines à partir du 3 octobre

## SORTIES DÉCOUVERTE

<b>Sorties découverte</b>	Eveline Duhamel	mercredi		Parking près de l'ascenseur à la Dollée	voir document joint
---------------------------	-----------------	----------	--	-----------------------------------------	---------------------

Si une activité programmée tous les quinze jours ne peut avoir lieu une semaine, quelle qu'en soit la raison, le calendrier fixé pour les semaines suivantes ne change pas, le cours manquant pourra être récupéré dans l'intervalle, si cela est possible, ou en fin d'année.

**Date de mise à jour : 12/07/2022**

## PALEOGRAPHIE ET RECHERCHE DANS LES ARCHIVES

Les Archives départementales renouvellent les ateliers de paléographie et d'initiation à la recherche dans les archives pour l'année 2021-2022.

Nous vous rappelons que ces formations sont assurées par le personnel des Archives Départementales. Si vous souhaitez participer à l'une ou l'autre de ces séances, il est impératif de vous inscrire : à l'accueil des Archives, par téléphone au 02 33 75 10 10 ou par mail à [archives50@manche.fr](mailto:archives50@manche.fr).

A noter qu'il n'est pas nécessaire d'être adhérent à l'UIA pour participer à ces cours.

### Ateliers Paléographie

15-oct	<b>Atelier Paléographie</b> (Benoît Laiguedé et Nicolas Abraham)
17-déc	
21-janv	
25-févr	
25-mars	
22-avr	
10-juin	

### Initiation à la recherche dans les archives

19-nov	<b>Faire des recherches dans l'Enregistrement</b> (Stéphanie Thouroude et Stéphane Margrite)
03-déc	<b>Atelier faire des recherches sur le web et indexation collaborative</b> (Manuel Desdevises)
07-janv	<b>L'histoire du livre</b> (Marjorie Groult)
04-févr	<b>Faire des recherches dans le cadastre</b> (Stéphane Margrite et Stéphanie Thouroude)
11-mars	<b>Epistémologie de la recherche historique</b> (Jean-Baptiste Auzel)
08-avr	<b>Atelier faire des recherches sur le web et indexation collaborative</b> (Manuel Desdevises)
20-mai	<b>Les archives hospitalières</b> (Nicolas Joulaud)