



INSCRIPTIONS UIA – ANNEE 2025 /2026

Rappel :

- *Une même adresse-mail permet l'inscription de **deux** personnes*
- *Si vous rencontrez des difficultés à rentrer vos données venez nous voir aux heures de permanence (cf site UIA)*

Pour compléter le formulaire d'inscription nous vous conseillons d'avoir à vos côtés le programme papier des activités 2025-26. Vous trouverez également tous les renseignements nécessaires sur notre site internet [UIA St-Lô](#)

Quelques consignes pour construire votre programme d'activités

- Sélectionnez **6 activités hebdomadaires au maximum**
 - Les inscriptions aux conférences, randonnées, marche nordique, visioconférences et conférence du mardi ne font pas comptabilisées dans ce maximum de 6 activités.
- Vérifiez la compatibilité des horaires des cours que vous avez sélectionnés
- Cours de langue **Espagnol débutants** : C'est un cycle de deux ans. Nous démarrons un nouveau cycle à cette rentrée, donc si vous n'avez jamais pratiqué l'espagnol vous pouvez vous inscrire.
- Cours de **langue Italien débutants** : également cycle de 2 ans. Les vrais débutants ne sont pas admis à cette rentrée. Patientez une année. *Mais si vous êtes un « faux » débutant vous pouvez prendre le cycle en route*
- Pour votre inscription aux activités à quotas, (yoga, gym, pilate, tai chi, qi gong, et sophrologie) les conditions d'accès sont les suivantes :
 1. Groupe « yoga ou gym ou pilate » : un seul choix possible
 2. Groupe « Tai chi ou qi gong » : un seul choix
 3. Sophrologie : accès dans la limite des places disponibles avec **une participation financière de 13 € annuel**, à régler au formateur lors de la 1^{ère} séance.
- Les listes complémentaires : si la liste principale est complète, inscrivez-vous sur la liste complémentaire *
- Certaines activités (notamment en langue) sont soumises à une jauge eu égard à la capacité d'accueil de la salle. Si la liste principale est complète, inscrivez-vous sur la la liste complémentaire *

*** Les listes complémentaires (ou listes d'attente) : lorsque la liste principale est complète vous devez obligatoirement vous inscrire sur la liste complémentaire si vous souhaitez être recontacté(e) lorsque des places se libèreront.**

DROIT A L'IMAGE : lorsque vous complétez votre PROFIL, vous devrez obligatoirement répondre à la question oui/non. A différentes occasions (activités, évènements organisés par l'UIA, sorties voyages, etc) nous avons l'habitude de prendre des photos qui servent à illustrer notre site web, par exemple. Si vous ne pas souhaitez figurer sur ces photos cochez la case "non".

Dès lors que vous aurez validé vos choix, vous recevrez un mail récapitulatif. Toute tentative d'une inscription bis pour modifier vos choix ne sera pas prise en compte. Mais bien entendu lors des "journées de paiement" nous pourrons vous aider à ajuster votre programme !

Le lien vers le site de pré-inscription sera mis sur le site en page « dernières minutes » mardi 2 septembre à 9 h.

A bientôt.