Site Associatif de l'Aurore - 9002 Avenue des Sycomores - 50000 SAINT-LO - permanence le jeudi de 10h00 à 12h00
Téléphone 02 33 57 18 55 - messagerie : uia-stlo@orange.fr - site internet : http://www.uia-stlo.com

Programme des activités | ***2ème et 3ème trimestres 2023-2024*** | **Du 08 janvier au 31 mai 2024**

* MDA = Maison de la vie Associative

Vacances d'hiver du 26 février au 8 mars 2024
Vacances de printemps du 22 avril au 03 mai 2024

Les nouvelles activités de l'année 2023-2024 sont indiquées en italique et surlignées en vert

LANGUES

Cours	Enseignant	Jour	Horaire	Salle	Fréquence
Anglais 1	**Philippe Bertrand**	mercredi	9h00 - 10h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Conversation anglaise Débutants	**Philippe Bertrand/ Loïse Cérédig**	mercredi	10h00 - 11h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Anglais 2	**Stéphane Cavalin**	lundi	17h15 - 18h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Anglais 3	**Stéphane Cavalin**	lundi	18h15 - 19h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Anglais 4	**Stéphane Cavalin**	mercredi	17h15 - 18h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Anglais 5	**Stéphane Cavalin**	mercredi	18h15 - 19h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Conversation anglaise Confirmés	**Philippe Bertrand**	mercredi	11h00 - 12h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Allemand Débutants	**Marcelle Bléas-Franke**	jeudi	9h00 - 9h45	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 11 janvier
Allemand Intermédiaire	**Marcelle Bléas-Franke**	jeudi	9h45 - 10h30	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 11 janvier
Allemand conversation	**Marcelle Bléas-Franke**	jeudi	10h30 - 11h30	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 11 janvier
Espagnol Débutant à Niv 1	**Ruth Reymundo**	vendredi	15h30 - 16h30	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 12 janvier
Espagnol Niv 2	**Ruth Reymundo**	vendredi	16h45 - 17h45	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 12 janvier
Espagnol Niv 3 et conversation	**Ruth Reymundo**	vendredi	18h00 - 19h00	* MDA - salle 1	12 et 26 janvier, 9 et 23 février, 15 et 29 mars, 12 avril
Italien Niv 1 Débutant	**Rosanna Alba**	vendredi	9h00 - 10h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 12 janvier
Italien Niv 2 Intermédiaire	**Rosanna Alba**	vendredi	10h00 - 11h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 12 janvier
Italien Niv 3 Perfect/Convers	**Rosanna Alba**	vendredi	11h00 - 12h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 12 janvier
Langue NORMANDE	**Louis Lefèvre**	vendredi	13h45 - 15h15	* MDA - salle 1	12 et 26 janvier, 9 et 23 février, 15 et 29 mars, 12 avril, 17 mai

ARTS ET CULTURE

Disciplines Artistiques

Arts contemporains	**Jean-Yves Lepetit**	vendredi	10h00 - 11h30	* MDA - Salle A. Fournier	19 janvier - 15 mars
Ecume des Films *		mercredi	16 h 00	Cinémoviking Saint-Lô	2ème mercredi de chaque mois à partir du 10 janvier
Ciné-philo *	**Jean-Yves Bodergat**	lundi	17h00 - 20h00	Cinémoviking Saint-Lô	18 mars
Histoire de l'art	**Dominique Briand**	mercredi	16h30 - 18h30	INSPE Amphi	24 janvier, 13 mars, 3 avril
Histoire de l'art	***Béatrice Bérard***	*lundi*	*14h30 - 16h00*	** MDA - Salle A. Fournier*	*15 et 29 janvier, 12 février, 18 mars, 8 avril*

Sciences humaines et sociales					
Cours	**Enseignant**	**Jour**	**Horaire**	**Salle**	**Fréquence**
Conférences		mardi	14h30 - 16h30	Auditorium des Archives départementales	Toutes les semaines à partir du 9 janvier
Sociologie **Sciences économiques**	**M-Claude Faÿs** **Jean-Yves Letessier**	mardi vendredi	17h00 - 18h00 11h00 - 12h00	INSPE Amphi *MDA - Salle A. Fournier	M-Claude Faÿs : 9 - 16 et 30 janvier (pas de cours le 23 janvier) Jean-Yves Letessier : toutes les semaines à partir du 2 février jusqu'au 12 avril (pas de cours le 15 mars)
Sciences politiques	***Cyril Crespin***	*mercredi*	*10h00 - 11h30*	*Salle de conférences - Centre culturel*	*17 et 31 janvier, 14 février, 20 mars, 3 et 17 avril*
Histoire de France	**Dominique Briand**	mercredi	17h00 - 18h00	INSPE Amphi	10 janvier, 14 février, 27 mars, 10 avril
Littérature	**Marcelle Simon**	mardi	10h30 - 12h00	* MDA - salle 1	9 et 23 anvier, 6 et 20 février, 12 et 26 mars, 9 avril
Questions de philosophie	**Jean-Yves Bodergat**	mercredi	10h00 - 11h30	Salle de conférences - Centre culturel	10 et 24 janvier, 7 et 21 février, 13 et 27 mars, 10 avril, 15 mai

ŒNOLOGIE					
Œnologie *	**Vincent André**	mercredi	10h00 - 12h00	* MDA - Salle A. Fournier	Groupe 1 : 21 février - 27 mars - 10 avril Groupe 2 : 17 janvier - 20 mars - 17 avril

** Activité avec participation financière*

INFORMATIQUE					
Informatique	**Philippe Mesnildrey**	mardi mercredi	10h00-12h00 10h00-12h00	AGGLO 21 - Salle R2	Sera précisé à chaque adhérent inscrit Il est nécessaire d'avoir un ordinateur portable pour suivre les cours

EXPRESSION					
Disciplines Artistiques					
Troupe de théâtre	**Patricia Le Courtois**	mardi	17h30 - 20h00	Mairie La Barre de Semilly	Toutes les semaines à partir du 9 janvier
Dessin-peinture	**Jane Motin**	jeudi	9h30 - 12h00	Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel	Toutes les semaines à partir du 11 janvier
Aquarelle: carnets de voyage Initiation	**Laurence Briand**	samedi	9h30 - 12h00	Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel	27 janvier, 3 février et journée entière le 5 avril
Aquarelle: carnets de voyage Confirmés *	**Laurence Briand**	1 weekend			13 et 14 avril

** Activité avec participation financière*

Musique					
Chant choral	**Marie Harrous**	jeudi	14h00 - 15h30	Pôle associatif de l'Aurore	Toutes les semaines à partir du 11 janvier
Ecoute musicale	**Agnès Mabire**	jeudi	16h30 - 18h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 11 janvier
Danse (en ligne et danse du monde) Débutants	**Patrice Clément**	lundi	14h00 - 15h15	* MDA - salle de danse	8 et 22 janvier, 5 et 19 février, 11 et 25 mars, 15 avril
Danse (en ligne et danse du monde) Confirmés	**Patrice Clément**	lundi	15h15 - 16h30	* MDA - salle de danse	8 et 22 janvier, 5 et 19 février, 11 et 25 mars, 15 avril

Sciences humaines et sociales					
Club de lecture	**Colette Harent**	lundi	14h00 - 16h00	* MDA - salle 5	8 et 22 janvier, 5 et 19 février, 18 mars, 8 avril, 6 mai

VISIOCONFERENCES INTER-ANTENNES					
Pôle Sciences	**G. Cherbit, JP. Rame G. Kugel, A. Guigne A. Roussière**	mercredi	17h00 - 18h30	visioconférence	10-17-24 et 31 janvier, 7-14-21 février, 13 et 20 mars
Histoire de l'art	**Elisabetta Daturi**	mardi	17h00 - 19h00	visioconférence	9 et 23 janvier, 13 février, 12 et 26 mars, 9 avril, 7 mai
Philosophie	***F. Villain Carapella***	*jeudi*	*17h00 - 18h30*	*visioconférence*	*11 et 25 janvier, 8 et 22 février*
Histoire des Normands	***P. Duval***	*jeudi*	*10h00 - 11h30*	*visioconférence*	*25 janvier, 22 février, 21 mars*
Géopolitique des Espaces Maritimes	***G. Géronde***	*lundi*	*17h00 - 18h30*	*visioconférence*	*8 et 22 janvier, 12 février*
Histoire des Religions	***S.Encel***	*vendredi*	*17h00 - 18h30*	*visioconférence*	*19 janvier, 2 et 16 février, 15 et 29 mars*
Economie politique ***Nouveau***	***N.Béniès***	*lundi*	*17h00 - 18h30*	*visioconférence*	*5 février,15 avril*

JEUX DE SOCIETE					
Bridge débutant	**Jean-Paul Rouch**	lundi	13h30 - 14h30	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Bridge	**Catherine Morin**	lundi	14h30 - 16h30	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Scrabble	**Michel Guillaume**	vendredi	14h00 - 16h00	* MDA - salle 5	Toutes les semaines à partir du 12 janvier
Tarot	**Yves Laubel**	mardi	14h00 - 17h00	* MDA - salles 2 et 3	Toutes les semaines à partir du 9 janvier
SPORT ET BIEN ETRE - ACTIVITES PHYSIQUES					
Gymnastique - Relaxation	**Dorothée Bréhier**	mardi	9h00 - 10h00	Salle Julien Lebas	Toutes les semaines à partir du 9 janvier
		mardi	10h00 - 11h00		Toutes les semaines à partir du 9 janvier
		mardi	14h00 - 15h00		Toutes les semaines à partir du 9 janvier
Gymnastique douce	***Dorothée Bréhier***	*mardi*	*11h00 - 12h00*	*Salle Julien Lebas*	*Toutes les semaines à partir du 9 janvier*
Gym Equilibre	***Marie-Claire Moreau***	*mardi*	*17h00 - 18h00*	*Salle Gendrin*	*Groupe 1 : 9, 16 et 23 janvier* *Groupe 2 : Toutes les semaines à partir du 30 janvier*
Qi gong	**Joo Teoh**	**jeudi**	13h30 - 14h30 14h30 -15h30	Salle Julien Lebas	Toutes les semaines à partir du 11 janvier
Relaxation Taiji	**Joëlle Dozolme**	jeudi	Débutants 9h30 - 10h30 Avancés 10h30 - 11 h30 Perfection 11h30 - 12h15	* MDA - salle de danse	Toutes les semaines à partir du 11 janvier
Yoga	**Antoine Penou**	vendredi	Groupe 1 : 8h40 - 9h55 Groupe 2 : 10h00 - 11h10 Groupe 3 : 11h15 - 12h25	* MDA - salle de danse	12 et 26 janvier, 2-9-16 et 23 février, 15 et 29 mars, 5-12 et 19 avril, 31 mai
Sophrologie	**Jessica Pavard-Mauger**	lundi	11h00 - 12h00 14h00 - 15h00 15h10 - 16h10	* MDA - salle Théâtre	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Golf *	**Mathieu Auvray**	mardi vendredi	Sera précisé à chaque adhérent inscrit	Terrain de golf à Saint-Lô	Printemps 2024
Pétanque	**Guy Robiolle**	vendredi	13h45	Boulodrome Agneaux	Toutes les semaines à partir du 12 janvier
Tennis de table	**Monique Guérard**	jeudi	10h00 - 12h00	Centre sportif Saint-Ghislain	Toutes les semaines à partir du 11 janvier
Tir à l'arc	**Francs Archers Agneaux**	vendredi	16h30 - 18h00	Salle des sports Agneaux	Toutes les semaines à partir du 12 janvier

SPORT ET BIEN ETRE - RANDONNEES ET MARCHE NORDIQUE					
Randonnées - Marches de santé					
Marches oxygénation	**Eveline Duhamel**	mercredi	13h30	Parking près de l'ascenceur à la Dollée	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Marche/Rando	**Eveline Duhamel**	lundi	9h30 - 11h30	Parking près de l'ascenceur à la Dollée	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Marches de santé	**Denis Duclos**	lundi	9h45	Parking près de l'ascenceur à la Dollée	8 et 22 janvier, 5 et 19 février, 11 et 25 mars, 8 avril, 6 et 27 mai, 10 juin
Marche nordique					
Marche nordique	**Marie-Claire Moreau**	lundi	Perfectionnement 13h45 - 15h45	Le 08/01 : Parking de la piscine	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Marche nordique	**Marie-Claire Moreau**	lundi	Débutants 9h15 - 10h15	Le 08/01 : Parking de la piscine	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Marche nordique	**Marie-Claire Moreau**	lundi	Initiés 10h30 - 12h00	Le 08/01 : Parking de la piscine	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
SORTIES DÉCOUVERTE					
Sorties découverte *	**Claude Grébeude**	mercredi		Parking près de l'ascenceur à la Dollée	voir document joint

Si une activité programmée tous les quinze jours ne peut avoir lieu une semaine, quelle qu'en soit la raison, le calendrier fixé pour les semaines suivantes ne change pas, le cours manquant pourra être récupéré dans l'intervalle, si cela est possible, ou en fin d'année.

Les nouvelles activités de l'année 2023-2024 sont indiquées en italique et surlignées en vert

* *Activité avec participation financière*

Date de mise à jour : 05/02/2024

PALEOGRAPHIE ET RECHERCHE DANS LES ARCHIVES

Les Archives départementales renouvellent les ateliers de paléographie et d'initiation à la recherche dans les archives pour l'année 2024
Nous vous rappelons que ces formations sont assurées par le personnel des Archives Départementales. Si vous souhaitez participer à l'une ou l'autre de ces séances, il est impératif de vous inscrire : à l'accueil des Archives, par téléphone au 02 33 75 10 10 ou par mail à archives50@manche.fr.
A noter qu'il n'est pas nécessaire d'être adhérent à l'UIA pour participer à ces cours.

L'inscription se fera lors du premier atelier,

Ateliers Paléographie

26/01/2024	**Atelier Paléographie** (Benoît Laiguedé et Nicolas Abraham)
19/04/2024	
21/06/2024	

Initiation à la recherche dans les archives

22/03/2024	**Recherches dans les archives audiovisuelles** par Domnine Plume
24/05/2024	**Recherches sur les Enfants assistés** par Stéphanie Thouroude