



Site Associatif de l'Aurore - 9002 Avenue des Sycomores - 50000 SAINT-LO - permanence le jeudi de 10h00 à 12h00

Téléphone 02 33 57 18 55 - messagerie : uia-stlo@orange.fr - site internet : https://www.uia-stlo.com

Programme des activités

2ème trimestre 2024-2025

Du 06 janvier au 31 mai 2025

* MDA = Maison de la vie Associative

Vacances d'hiver du 10 février au 21 février 2025

Vacances de printemps du 7 avril au 21 avril 2025

Les nouvelles activités de l'année 2024-2025 sont indiquées en italique et surlignées en vert

LANGUES

Cours	Enseignant	Jour	Horaire	Salle	Fréquence
Anglais 1	Philippe Bertrand	mercredi	9h00 - 10h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Conversation anglaise Débutants	Philippe Bertrand Stéphane Cavalin	mercredi mardi	10h00 - 11h00 17h15 - 18h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 8 janvier Toutes les semaines à partir du 7 janvier
Anglais 2	Stéphane Cavalin	lundi	17h15 - 18h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 6 janvier
Anglais 3	Stéphane Cavalin	lundi	18h15 - 19h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 6 janvier
Anglais 4	Stéphane Cavalin	mercredi	17h15 - 18h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Anglais 5	Stéphane Cavalin	mercredi	18h15 - 19h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Conversation anglaise Confirmés	Philippe Bertrand	mercredi	11h00 - 12h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Allemand Débutants	Marcelle Bléas-Franke	vendredi	10h00 - 10h45	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Allemand Intermédiaire	Marcelle Bléas-Franke	vendredi	10h45 - 11h30	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Allemand conversation	Marcelle Bléas-Franke	jeudi	9h30 - 10h30	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 9 janvier
Espagnol Niv 1	Ruth Reymundo	vendredi	15h30 - 16h30	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Espagnol Niv 2 Intermédiaire	Ruth Reymundo	vendredi	16h30 - 17h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Espagnol Niv 3 civilisation et conversation	Ruth Reymundo	vendredi	17h15 - 18h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Italien Niv 1 Débutant	Rosanna Alba	vendredi	9h00 - 10h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Italien Niv 2 Intermédiaire	Rosanna Alba	vendredi	10h00 - 11h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Italien Niv 3 Perfect/Convers	Rosanna Alba	vendredi	11h00 - 12h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Langue des SIGNES	Audrey Gastebois	lundi	10h00 - 11h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 13 janvier
Langue NORMANDE	Louis Lefèvre	vendredi	13h45 - 15h15	* MDA - salle 1	10 et 24 janvier, 7 février, 7 et 21 mars, 4 avril, 2 et 16 mai

ARTS ET CULTURE

Disciplines Artistiques					
Arts contemporains	Jean-Yves Lepetit	vendredi	10h00 - 11h30	* MDA - Salle A. Fournier	24 janvier, 14 mars
Ecume des Films *		mercredi	16 h 00	Cinémoviking Saint-Lô	2ème mercredi de chaque mois à partir du 8 janvier
Ciné-philo *	Jean-Yves Bodergat	lundi	17h00 - 20h00	Cinémoviking Saint-Lô	17 mars
Histoire du Cinéma et de la photographie	Dominique Briand	mercredi	16h30 - 18h30	Le cours du 12 mars est au Lycée Le Verrier St-Lô (salle d'études vitrée)	15 janvier, 12 mars
Histoire de l'art	Béatrice Bérard	lundi	14h30 - 16h00	* MDA - Salle A. Fournier	13 et 20 janvier, 3 février, 10 et 24 mars

Sciences humaines et sociales					
Cours	Enseignant	Jour	Horaire	Salle	Fréquence
Conférences		mardi	14h30 - 16h30	Auditorium des Archives départementales	Toutes les semaines à partir du 7 janvier
Sociologie	M-Claude Faÿs	mardi	17h15 - 18h15	INSPE Amphi	Toutes les semaines du 7 janvier au 4 février (Pas de cours le 28 janvier)
Sciences économiques	Jean-Yves Letessier	vendredi	11h00 - 12h00	* MDA - Salle A. Fournier	Toutes les semaines à partir du 31 janvier, sauf le 14 mars
Sciences politiques	Cyril Crespin	mercredi	11h00 - 12h15	Salle de conférences - Centre culturel	15 et 29 janvier, 26 février, 12 et 26 mars, 23 avril
Histoire	Dominique Briand	jeudi	11h00 - 12h00	Mairie de St Georges Montcocq	9 et 30 janvier, 6 et 27 février, 6 mars, 3 avril
Littérature	Marcelle Simon	mardi	10h30 - 11h45	* MDA - salle 1	7 et 21 janvier, 4 et 25 février, 11 mars
Paléographie - Sciences auxiliaires de l'histoire		vendredi	10h00 - 11h30	Archives départementales	Calendrier en dernière page
Questions de philosophie	Jean-Yves Bodergat	mercredi	10h00 - 11h30	Salle de conférences - Centre culturel	8 et 22 janvier, 5 février, 5 et 19 mars, 2 et 30 avril

ŒNOLOGIE

Œnologie *	Vincent André	mercredi	10h00 - 12h00	* MDA - Salle A. Fournier	Groupe 1 : 22 janvier, 19 mars, 30 avril Groupe 2 : 15 janvier, 12 mars, 23 avril
------------	---------------	----------	---------------	---------------------------	--

* *Activité avec participation financière*

INFORMATIQUE

Informatique	Raphaël Duchemin	mercredi	8h45 - 10h30 10h45 - 12h30	AGGLO 21 - Salle R2	Sera précise a chaque adherent inscrit Il est nécessaire d'avoir un ordinateur portable pour suivre les cours
--------------	------------------	----------	-------------------------------	---------------------	--

EXPRESSION

Disciplines Artistiques					
Troupe de théâtre	Patricia Le Courtois	mardi	14h30 - 16h30	Salle du Mesnilcroc	Toutes les semaines à partir du 7 janvier
Dessin-peinture	Jane Motin	jeudi	9h30 - 12h00	Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel	Toutes les semaines à partir du 9 janvier sauf le 6 février
Dessin-peinture-Techniques humides (encre de chine)	Jane Motin	samedi	9h30 - 12h00	Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel	11 janvier, 1er février, 8 mars (de 9h30 à 12h), 5 avril, 3 mai
Aquarelle: carnets de voyage Initiation	Laurence Briand	samedi	9h30 - 12h00	Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel	25 janvier, 8 mars (de 14h à 16h30), 26 avril, 17 mai

Musique

Chant choral	Marie Harrous	jeudi	14h00 - 15h30	Pôle associatif de l'Aurore	Toutes les semaines à partir du 9 janvier
Ecoute musicale	Marie Harrous	jeudi	16h15 - 17h45	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 9 janvier
Danse (en ligne et danse du monde) Débutants	Patrice Clément	lundi	14h00 - 15h15	* MDA - salle de danse	6 et 20 janvier, 3 et 24 février, 10 et 24 mars, 28 avril, 5, 12 et 19 mai
Danse (en ligne et danse du monde) Confirmés	Patrice Clément	lundi	15h15 - 16h30	* MDA - salle de danse	6 et 20 janvier, 3 et 24 février, 10 et 24 mars, 28 avril, 5, 12 et 19 mai

Sciences humaines et sociales

Atelier Ecriture (plaisir d'écrire)	Janine Mesnildrey	lundi	14h00 - 16h00	* MDA - salle 1	20 janvier, 24 février, 17 mars, 28 avril
Club de lecture	Colette Harent	lundi	14h00 - 16h00	* MDA - salle 5	6 et 20 janvier, 3 février, 10 et 24 mars, 5 et 19 mai

VISIOCONFERENCES INTER-ANTENNES

Pôle Sciences	G. Cherbit, JP. Rame G. Kugel, A. Guigne A. Roussière	mercredi	17h00 - 18h30	Visioconférence	8,15, 22 et 29 janvier, 5 février, 5, 12, 19 et 26 mars, 2 avril
Histoire de l'art	Elisabetta Daturi	mardi	17h00 - 19h00	Visioconférence	14 et 28 janvier, 25 février, 11 et 25 mars, 22 avril, 6 mai
Philosophie	F. Villain Carapella	Jours différents	Horaires différents	Visioconférence	21 janvier, 28 février, 13, 18 et 27 mars, 29 avril, 13, 20 et 27 mai
Histoire des Normands	P. Duval	jeudi	10h00 - 11h30	Visioconférence	16 janvier, 6 février, 6 mars
Géopolitique des Espaces Maritimes	G. Géronde	mardi	17h00 - 18h30	Visioconférence	7 janvier, 4 février, 4 mars, 1er avril
Economie Economie politique	D. Fleutot N. Bénéès	lundi	17h00 - 18h30	Visioconférence	6,13, 20 et 27 janvier, 3 et 24 février, 17 mars, 28 avril
Histoire des religions	S. Encel	vendredi	17h00 - 18h30	Visioconférence	10 et 24 janvier, 7 et 21 mars, 4 avril
Architecture	A. Buscheau	jeudi	17h00 - 18h30	Visioconférence	Pas de cours
Vulcanologie	JM. Bardintzeff	jeudi	17h00 - 18h30	Visioconférence	16 janvier

JEUX DE SOCIETE

Bridge débutant	Jean-Paul Rouch	lundi	13h30 - 14h30	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 6 janvier
Bridge	Catherine Morin	lundi	14h30 - 16h30	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 6 janvier
Scrabble	Michel Guillaume	vendredi	14h00 - 16h00	* MDA - salle 5	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Tarot	Yves Laubel	mardi	14h00 - 17h00	* MDA - salles 2 et 3	Toutes les semaines à partir du 7 janvier

SPORT ET BIEN ETRE - ACTIVITES PHYSIQUES

Gymnastique - Relaxation	Dorothee Bréhier	mardi	9h00 - 10h00	Salle Julien Lebas	Toutes les semaines à partir du 7 janvier
		mardi	10h00 - 11h00		Toutes les semaines à partir du 7 janvier
		mardi	14h00 - 15h00		Toutes les semaines à partir du 7 janvier
Gymnastique douce	Dorothee Bréhier	mardi	11h00 - 12h00	Salle Julien Lebas	Toutes les semaines à partir du 7 janvier
Gym Equilibre	Marie-Claire Moreau	mardi	17h00 - 18h00	Salle Gendrin	Groupe 1 : toutes les semaines du 7 au 28 janvier Groupe 2 : toutes les semaines du 4 février au 13 mai
Pilates	Véronique Carrière	lundi	17h00 - 18h00	Salle Gendrin	Toutes les semaines à partir du 6 janvier sauf les 10 et 17 mars
Qi gong	Joo Teoh	jeudi	13h30 - 14h30 14h30 - 15h30	Salle Julien Lebas	Toutes les semaines à partir du 9 janvier
Relaxation Taiji	Joëlle Dozolme	jeudi	Débutants 9h15 - 10h15 Avancés 10h15 - 11 h15 Perfection 11h15 - 12h15	* MDA - salle de danse	Toutes les semaines à partir du 9 janvier
Yoga	Antoine Penou	vendredi	Groupe 1 : 8h40 - 9h55 Groupe 2 : 10h00 - 11h10 Groupe 3 : 11h15 - 12h25	* MDA - salle de danse	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Sophrologie	Laurent Gréard	lundi	11h00 - 12h00 14h00 - 15h00 15h10 - 16h10	* MDA - salle Théâtre	Toutes les semaines à partir du 6 janvier
Golf *	Mathieu Auvray	mardi vendredi	Sera précisé à chaque adhérent inscrit	Terrain de golf à Saint-Lô	Printemps 2025
Pétanque	Guy Robiolle	vendredi	13h45	Boulodrome Agneaux	Toutes les semaines à partir du 10 janvier
Tennis de table	Monique Guérard	jeudi	10h00 - 12h00	Centre sportif Saint-Ghislain	Toutes les semaines à partir du 9 janvier
Tir à l'arc	Francs Archers Agneaux	vendredi	16h30 - 18h00	Salle des sports Agneaux	Toutes les semaines à partir du 10 janvier

SPORT ET BIEN ETRE - RANDONNEES ET MARCHE NORDIQUE

Randonnées - Marches de santé

Marches oxygénation	Eveline Duhamel	mercredi	13h30	Parking près de l'ascenseur à la Dollée	Toutes les semaines à partir du 8 janvier
Marche/Rando	Eveline Duhamel	lundi	9h30 - 11h30	Parking près de l'ascenseur à la Dollée	Toutes les semaines à partir du 6 janvier
Marches de santé	Denis Duclos	lundi	9h45	Parking près de l'ascenseur à la Dollée	3 et 24 février, 10, 24 et 31 mars, 28 avril, 12 et 26 mai, 2 juin

Marche nordique

Marche nordique	Marie-Claire Moreau	lundi	Débutants/ Initiés 9h45	9h45 devant Eglise Ste Croix St-Lô ou 10h sur place Voir planning sur le site	Toutes les semaines à partir du 6 janvier
Marche nordique	Marie-Claire Moreau	lundi	Perfectionnement 13h45 - 15h45	Voir planning sur le site	Toutes les semaines à partir du 6 janvier

SORTIES DÉCOUVERTE

Sorties découverte *	Claude Grébeude	mercredi		Parking près de l'ascenseur à la Dollée	voir document
-----------------------------	-----------------	----------	--	---	---------------

Si une activité programmée tous les quinze jours ne peut avoir lieu une semaine, quelle qu'en soit la raison, le calendrier fixé pour les semaines suivantes ne change pas, le cours manquant pourra être récupéré dans l'intervalle, si cela est possible, ou en fin d'année.

Les nouvelles activités de l'année 2024-2025 sont indiquées en italique et surlignées en vert

* *Activité avec participation financière*

Date de mise à jour : 23/01/2025

PALEOGRAPHIE ET RECHERCHE DANS LES ARCHIVES

Les Archives départementales renouvellent les ateliers de paléographie et d'initiation à la recherche dans les archives pour l'année 2024-2025

Nous vous rappelons que ces formations sont assurées par le personnel des Archives Départementales. Si vous souhaitez participer à l'une ou l'autre de ces séances, il est impératif de vous inscrire : à l'accueil des Archives, par téléphone au 02 33 75 10 10 ou par mail à archives50@manche.fr.

A noter qu'il n'est pas nécessaire d'être adhérent à l'UIA pour participer à ces cours.

L'inscription se fera lors du premier atelier,

Ateliers Paléographie (10h00 - 11h30)

Vendredi 21 mars 2025	Ateliers animés par Benoît Laguedé et Nicolas Abraham
Vendredi 18 avril 2025	
Vendredi 13 juin 2025	
Vendredi 19 septembre 2025	
Vendredi 17 octobre 2025	